

## PERSOONLIJKE INFORMATIE

<b>Naam:</b> _____	<b>Voornaam:</b> _____
<b>Leeftijd:</b> _____	<b>Geslacht:</b> _____
<b>Adres:</b> _____	
<b>Telefoonnummer:</b> _____	<b>E-mailadres:</b> _____
<b>Contactpersoon in geval van nood:</b> _____	

Hoe hebt u Pure Pilates Grobbendonk leren kennen? \_\_\_\_\_

Waarom wil u Pilates doen? \_\_\_\_\_

Wat zijn uw korte termijn/ lange termijn doelstellingen? (Bvb. Flexibiliteit verbeteren, houding verbeteren, kracht verbeteren, ontspanning, revalidatie, preventie) \_\_\_\_\_

Hebt u in het verleden Pilates gedaan?  Nee  Ja – Zoja, waar? \_\_\_\_\_

Doet u aan sport of hebt u de laatste jaren aan sport gedaan?  Nee  Ja

Wat is uw beroep? \_\_\_\_\_

Hebt u recentelijk of in het verleden een tegenadvies voor fysieke training gehad van een arts?  Nee  Ja

Mogen wij uw arts contacteren indien nodig?  Nee  Ja

Hebt u: (gelieve aan te kruisen)

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Rugproblemen      | <input type="checkbox"/> Andere orthopedische problemen zoals breuken, fixatiemateriaal, platen, schroeven, prothesemateriaal, verrekkingen | <input type="checkbox"/> Osteoporose of osteopenie | <input type="checkbox"/> Hoofdpijn                  |
| <input type="checkbox"/> Nekproblemen      |   | <input type="checkbox"/> Cardiale problemen        | <input type="checkbox"/> Glaucoom                   |
| <input type="checkbox"/> Schouderproblemen |   | <input type="checkbox"/> Hoge bloeddruk            | <input type="checkbox"/> Diabetes                   |
| <input type="checkbox"/> Knieproblemen     |   | <input type="checkbox"/> Lage bloeddruk            | <input type="checkbox"/> Depressie/angststoornissen |

Bent u zwanger of bent u recentelijk bevallen?  Nee  Ja

Bent u roker?  Nee  Ja

Voorgeschiedenis van blessures en hebt u hier therapie voor gehad?  Nee  Ja – Zoja, welke? \_\_\_\_\_

Neemt u medicatie?  Nee  Ja – Zoja, welke? \_\_\_\_\_

## OVEREENKOMST TUSSEN DE KLANT EN PURE PILATES GROBBENDONK

- Wanneer u een les niet kan nakomen vragen wij u vriendelijk om 24u op voorhand de les annuleren, zoniet zal de les worden aangerekend.
- Wij vragen u steeds 10 minuten voor de start van de les aanwezig te zijn.
- Om de lesgever de kans te geven u zo goed mogelijk te corrigeren vragen wij u om aanpassende kleding te dragen.
- Om beschadiging van ons materiaal te voorkomen vragen wij u om geen schoeisel, grote haarspelden, grote juwelen of andere opsmuk op kleding en dergelijke te dragen.
- Als u twijfels heeft of u geschikt bent voor een bepaalde les aarzel niet om ons te contacteren, wij bekijken dit graag samen met u.
- In geval van weigering van ons advies zijn wij niet verantwoordelijk voor blessures.
- U geeft ons hierbij de toestemming om deze informatie te delen met de instructeurs die u zullen begeleiden, de informatie zal uiteraard strikt privé gehouden worden.
- U bevestigt dat u bovenstaand formulier zo correct mogelijk hebt ingevuld en dat u eventuele veranderingen zo snel mogelijk aan ons zal melden.

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Handtekening:** \_\_\_\_\_